

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Красноармейском

Главный врач

филиала ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии

Краснодарском крае»

Осмоловская Т.П./  
Ф.И.О.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1630/25 « 18 » июля 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы  
примерного меню (десятидневного) завтрака для категории детей 7-11 лет и для  
категории детей с 12 лет и старше, для сезона: лето-осень, разработанного ООО  
«Комбинат питания КК», расположенного по адресу: 350000, Краснодарский край, г.  
Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5.

Производство экспертизы начато: 04.07.2024 в 16-00

Производство экспертизы окончено: 18.07.2024 в 15-00

- 1. Основание:** Заявление генерального директора ООО «Комбинат питания КК», входящий № 21/21356 от 04.07.2024.
  - 2. Заявитель:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания КК» (далее ООО «Комбинат питания КК»).
- Юридический адрес:** 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5;  
**ИНН:** 2308269022/230801001  
**ОГРН:** 1192379069864  
**фактический адрес:** 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.
- 3. Разработчик:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания КК»
- юридический адрес:** 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5;  
**фактический адрес:** 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.
- 4. Цель экспертизы:** соответствие гигиеническим требованиям:  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" раздел II, VIII;
  - 5. Перечень рассмотренных материалов:**
    - десятидневное меню завтраков для категории детей 7-11 лет, сезон: лето-осень;
    - десятидневное меню завтраков для категории детей с 12 лет и старше, сезон: лето-осень;
    - накопительная ведомость продуктов завтрак для детей 7-11 лет 20-25% от суточной нормы продуктов;

Продолжение:  
Страницы №

2-5

Красноармейский \_\_\_\_\_ филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

ст. Полтавская, ул. Карла Марка, 133

- накопительная ведомость продуктов завтрак для детей 12 лет и старше 20-25% от суточной нормы продуктов;
- технологические карты;

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представлено десятидневное меню завтраков для питания детей в общеобразовательных учреждениях на летне-осенний период, составлено для двух возрастных категорий детей 7-11 лет и 12 лет и старше, меню составлено с использованием литературы: единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, издание 4-е, Уральский центр питания ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России 2021, под редакцией А.Я. Перевалова, Н.В. Тапешникова; Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях, пособие разработано ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора.

Меню завтраков разработаны на период двух учебных недель (10 дневное) для каждой возрастной группы, содержит информацию о биологической ценности, калорийности, указано содержание белков, углеводов и жиров за прием пищи, в соответствии с Приложением № 8, что соответствует требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленных меню не отмечено.

Завтрак состоит из горячего блюда (крупяное, творожное, мясное, рыбные блюда, блюда из яиц) и напитка, также в меню завтрака включены фрукты свежие и овощи, в соответствии с методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20 п.2.3. Повторяемость блюд в меню, в течение дня и двух смежных дней отсутствует. Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленном меню завтраков не отмечено.

На все блюда, по рассматриваемому меню, представлены технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 2.3.3. СП 2.4.3648-20. Наименование блюд и кулинарных изделий в меню соответствует их наименованию, указанным в технологических документах.

Технологические карты на заявленные блюда составлены с указанием сборника рецептур, часть – разработанные технико-технологические карты, содержат информацию о технологии приготовления блюд, калорийности, содержанию белков, жиров и углеводов, витаминов, микроэлементов, имеется информация о температуре подачи горячих блюд. Технология приготовления блюд, в представленном меню обедов, согласно представленных технологических карт, предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки (тушение, варка, запекание и пр.). Сборники рецептур блюд, которые использовались для составления меню полдников представлены; технологические карты соответствуют сборникам рецептур блюд, по вложению пищевых продуктов, содержанию пищевых веществ и энергетической ценности.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей, согласно представленным накопительным ведомостям и технологическим картам, при изготовлении блюд используется соль йодированная поваренная пищевая, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении пищевых веществ и энергии для завтраков, от суточной потребности, в представленных меню соответствует требованиям Таблицы №3 Приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд по приему пищи – завтрак предусмотрены не менее установленных в таблице 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| День недели по меню  | Фактическое значение калорийности по меню для детей 12 лет и старше | Доля калорийности завтрака от суточной потребности 20-25% | Нормативное значение калорийности и пищевой ценности доли суточной потребности для завтрака | Суммарная масса блюд завтрака | Нормативное значение суммарной массы блюд завтрака, не менее |
|--|---|---|---|-------------------------------|--|
| <b>1 неделя</b>  |   |   |   |                               |  |
| 1 день   | 597,1   | 22  | 544-680   | 695                           | 550  |
| 2 день   | 517,2   | 19  |   | 600                           |  |
| 3 день   | 564,0   | 20,7  |   | 690                           |  |
| 4 день   | 578,7   | 21,3  |   | 680                           |  |
| 5 день   | 595,4   | 21,8  |   | 735                           |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю   | 570,5   | 21%   | 20-25%<br>272-408   |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков  | 22,71   | 25%   | 20-25%<br>18-22,5   |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров  | 18,2  | 20%   | 20-25%<br>18,4-23   |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов  | 79,1  | 20,8  | 20-25%<br>76,6-95,75  |                               |  |
| <b>2 неделя</b>  |   |   |   |                               |  |
| 1 день   | 703,4   | 25,8  | 544-680   | 735                           | 550  |
| 2 день   | 591,96  | 21,8  |   | 550                           |  |
| 3 день   | 540,2   | 20  |   | 550                           |  |
| 4 день   | 685,7   | 25  |   | 575                           |  |
| 5 день   | 509,9   | 19  |   | 555                           |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю   | 606,2   | 22,3  | 20-25%<br>272-408   |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков  | 22,8  | 25  | 20-25%<br>18-22,5   |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров  | 19,4  | 21,1  | 20-25%<br>18,4-23   |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов  | 84,36   | 22,2  | 20-25%<br>76,6-95,75  |                               |  |
| <b>Среднее выполнение норм пищевой и энергетической ценности за 10 дней рациона завтрака</b> |   |   |   |                               |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю   | 588,4   | 21,6  |   |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков  | 22,79   | 25  |   |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров  | 18,79   | 20,4  |   |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов  | 81,75   | 21,51   |   |                               |  |

| День недели по меню   | Фактическое значение калорийности по меню полдника для детей 7-11 лет | Доля калорийности завтрака от суточной 20-25% ( $\pm 5\%$ ) | Нормативное значение калорийности и пищевой ценности доли суточной потребности для завтрака 20-25% | Суммарная масса блюд завтрака | Нормативное значение суммарной массы блюд завтрака, не менее |
|---|---|---|--|-------------------------------|--|
| 1 неделя  |   |   |  |                               |  |
| 1 день  | 470,8   | 20  | 470-587,5  | 590                           | 500  |
| 2 день  | 460,7   | 19,7  |  | 500                           |  |
| 3 день  | 484,3   | 20,6  |  | 520                           |  |
| 4 день  | 540,02  | 22,9  |  | 630                           |  |
| 5 день  | 532,4   | 22,6  |  | 580                           |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю                                  | 497,6   | 21,18   | 20-25%   |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков   | 19,14   | 24,8%   | 20-25%<br>15,4-19,25   |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров   | 16,03   | 20,3%   | 20-25%<br>15,8-19,75   |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов   | 69,02   | 20,6%   | 20-25%<br>67-83,75   |                               |  |
| 2 неделя  |   |   |  |                               |  |
| 1 день  | 594,3   | 25,2  | 470-587,5  | 555                           | 500  |
| 2 день  | 532   | 22,6  |  | 560                           |  |
| 3 день  | 456   | 19,5  |  | 500                           |  |
| 4 день  | 554   | 23,6  |  | 500                           |  |
| 5 день  | 587   | 24,9  |  | 505                           |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю                                  | 521,02  | 22,17%  | 20-25%   |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков   | 19,9  | 25,8%   | 20-25%<br>15,4-19,25   |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров в полдниках   | 16,8  | 21,3%   | 20-25%<br>15,8-19,75   |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов   | 73,8  | 22,04%  | 20-25%<br>67-83,75   |                               |  |
| Среднее выполнение норм пищевой и энергетической ценности за 10 дней рациона завтрака |   |   |  |                               |  |
| Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю                                  | 509,3   | 22%   |  |                               |  |
| Среднее значение доли содержания белков   | 19,5  | 25%   |  |                               |  |
| Среднее содержание доли жиров   | 16,42   | 20,8%   |  |                               |  |
| Среднее содержание доли углеводов   | 71,44   | 21,33%  |  |                               |  |

Предусмотренная потребность в пищевых веществах и энергетической ценности завтраков (20-25% от суточной потребности за неделю рациона) предусмотрена в соответствии с табл №1 приложения №10, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Предусмотренные массы порций в представленном меню завтраков и представленных технологических картах для детей 7-11 лет и с 12 лет и старше, соответствуют требованиям табл.1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**7.Выводы:**

Представленное и разработанное меню завтраков категорий детей 7-11 лет и для категории детей с 12 лет и старше, для сезона: лето-осень, разработанного ООО «Комбинат питания КК», расположенного по адресу: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, пом., 1, 2, 5, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII, приложений №№ 6, 8, 9, 10, 12, 13, СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Врач по общей гигиене

  
Довбань О.В.