

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ



Краснодарский край
Ф.И.О. М. П.
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4025/25 от «27» ноября 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного (десятидневного) меню завтрака для категории детей 7-11 лет и для категории детей 12-18 лет для сезона: зима-весна, разработанного Обществом с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «КК», расположенного по адресу: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, помещение 3/2.

Производство экспертизы начато: 18.11.2024 в 14 час. 00 мин.

Производство экспертизы окончено: 27.11.2024 в 11 час. 00 мин.

1. **Основание:** Заявление генерального директора общества с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «КК» Чепига Виталия Ивановича, входящий № 25/3724 от 18.11.2024.

2. **Заявитель:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «КК» (далее ООО «Комбинат питания КК»)

Юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, помещение 3/2.

ИНН: 2308269022

ОГРН: 1192375069864

фактический адрес: 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.

3. **Разработчик:** Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания КК»

юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, помещение 3/2.

фактический адрес: 353500, Краснодарский край, Темрюкский район, г. Темрюк, ул. Промышленная, д. 3А.

4. **Цель экспертизы:** соответствие гигиеническим требованиям:

разделов II, VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

раздела II СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее СП 2.4.3648-20).

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное десятидневное меню завтраков для категории детей 7-11 лет, сезон: зима-весна;
- примерное десятидневное меню завтраков для категории детей 12-18 лет, сезон: зима-весна;
- накопительная ведомость продуктов завтраков для детей 7-11 лет 20-25% от суточной нормы продуктов;

- накопительная ведомость продуктов завтраков для детей 12-18 лет 20-25% от суточной нормы продуктов;

- сборники рецептур блюд;

- технологические карты;

Страницы № 2-5

Краснодарский край филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

г.к. Анапа, ул. Труфанова, 1а

- технико-технологические карты.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Представлено примерное десятидневное меню завтраков для организации питания детей в общеобразовательных учреждениях на зимне-весенний период. Меню составлено для двух возрастных категорий детей 7-11 лет и 12-18 лет. Меню составлено с использованием литературы: «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений». Под общей редакцией профессора А.Я. Первалова, Пермь, 2013. Пермь 2021; «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях». Пособие. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора. Разработано Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены», 2022.

Меню завтраков разработаны на период двух учебных недель (10-ти дневное) для каждой возрастной группы детей, содержит информацию о биологической ценности, калорийности, указано содержание белков, углеводов и жиров за прием пищи, в соответствии с рекомендуемой формой в соответствии с Приложением № 8, п. 8.1.4. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда (крупьяное, творожное, мясное, рыбное блюдо, блюда из яиц) и напитка, также в меню завтрака включены фрукты свежие и овощи, в соответствии с методическими рекомендациями п.2.3. раздела II МР 2.4.0179-20 «Гигиена питания детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций». Меню разработано с учетом сезонности - на зимне-весенний период года, в соответствии с п.2.5. раздела II МР 2.4.0179-20. Повторяемость блюд в меню в течение дня и двух смежных дней отсутствует. Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленном меню завтраков не отмечено.

На все блюда, по рассматриваемому меню, представлены технологические и технико-технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. раздела II СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 2.3.3. раздела II СП 2.4.3648-20. Наименование блюд и кулинарных изделий в меню соответствует их наименованию, указанным в технологических документах.

Технологические карты на заявленные блюда составлены с указанием сборника рецептур, технико-технологические карты разработаны; все карты содержат информацию о технологии приготовления блюд, калорийности, содержанию белков, жиров и углеводов, витаминов, микроэлементов, имеется информация о температуре подачи горячих блюд. Технология приготовления блюд, в представленном меню завтраков, согласно представленных технологических и технико-технологических карт, предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки (тушение, варка, запекание и пр.). Сборники рецептур блюд, которые использовались для составления меню завтраков представлены; технологические карты соответствуют сборникам рецептур блюд по вложению пищевых продуктов, содержанию пищевых веществ и энергетической ценности.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей, согласно представленным накопительным ведомостям и технологическим картам, при изготовлении блюд используется соль йодированная поваренная пищевая, что соответствует требованиям п. 8.1.6. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении пищевых веществ и энергии для завтраков, от суточной потребности, в представленных меню соответствует требованиям п. 8.1.2. Таблицы №3 Приложения №10 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд, по приему пищи – завтрак, предусмотрены не менее установленных в таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

День недели по меню	Фактическое значение калорийности по меню завтрака для детей 12-18 лет	Доля калорийности завтрака от суточной потребности 20-25%	Нормативное значение калорийности и пищевой ценности доли суточной потребности для завтрака 20-25%	Суммарная масса блюд завтрака, (г)	Нормативное значение суммарной массы блюд завтрака, не менее, (г)
1 неделя					
1 день	549,08	20,2	544-680	630	550
2 день	589,52	21,7		560	
3 день	636,0	23,4		630	
4 день	624,1	22,9		610	
5 день	574,63	21,1		560	
Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю	594,6	21,9%	20-25% 272-408		
Среднее значение доли содержания белков	25,2	28,1%	20-25% 18-22,5		
Среднее содержание доли жиров	18,8	20,4%	20-25% 18,4-23		
Среднее содержание доли углеводов	81,3	21,4	20-25% 76,6-95,75		
2 неделя					
1 день	560,42	20,6	544-680	700	550
2 день	560,73	20,6		550	
3 день	642,35	23,6		640	
4 день	682,2	25,1		575	
5 день	609,5	22,4		660	
Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю	611,0	22,5	20-25% 272-408		
Среднее значение доли содержания белков	21,7	24,1	20-25% 18-22,5		
Среднее содержание доли жиров	20,9	22,7	20-25% 18,4-23		
Среднее содержание доли углеводов	83,3	21,9	20-25% 76,6-95,75		
Среднее выполнение норм пищевой и энергетической ценности за 10 дней рациона					
Среднее значение энергетической ценности	602,8	22,16			
Среднее значение доли содержания белков	23,45	26,06			
Среднее содержание доли жиров	19,85	21,58			
Среднее содержание доли углеводов	82,3	21,66			

День недели по меню	Фактическое значение калорийности по меню завтрака для	Доля калорийности завтрака от суточной	Нормативное значение калорийности и пищевой ценности	Суммарная масса блюд завтрака	Нормативное значение суммарной массы

	детей 7-11 лет	20-25%	(ккал) доли суточной потребности для завтрака 20-25%	а	блюд завтрака, не менее
1 неделя					
1 день	480,20	20,4	470-587,5	550	500
2 день	517,47	22,0		500	
3 день	512,80	21,8		520	
4 день	558,86	23,8		560	
5 день	492,38	21,0		500	
Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю	512,34	21,8%	20-25%		
Среднее значение доли содержания белков	21,1	27,4%	20-25% 15,4-19,25		
Среднее содержание доли жиров	16,3	20,7%	20-25% 15,8-19,75		
Среднее содержание доли углеводов	70,3	21,0%	20-25% 67-83,75		
2 неделя					
1 день	468,71	20,0	470-587,5	630	500
2 день	493,45	20,1		500	
3 день	547,7	23,3		580	
4 день	602,9	25,6		510	
5 день	494,48	21,0		550	
Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю	521,4	26,4%	20-25%		
Среднее значение доли содержания белков	18,4	24,4%	20-25% 15,4-19,25		
Среднее содержание доли жиров	17,9	23,1%	20-25% 15,8-19,75		
Среднее содержание доли углеводов	71,3	21,4%	20-25% 67-83,75		
Среднее выполнение норм пищевой и энергетической ценности за 10 дней рациона					
Среднее значение энергетической ценности за 1 неделю	516,9	22,0%			
Среднее значение доли содержания белков	19,7	25,6%			
Среднее содержание доли жиров	17,1	21,6%			
Среднее содержание доли углеводов	70,81	21,1%			

Потребность в пищевых веществах и энергетической ценности завтраков (20-25% от суточной потребности за неделю рациона) предусмотрена в соответствии с п. 8.1.2.3. табл. №1 приложения №10, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Предусмотренные массы порций, в представленном меню завтраков и представленных технологических, технико-технологических картах, а также суммарные объемы блюд для детей 7-11 лет и 12-18 лет, соответствуют требованиям п.8.1.2. табл.1, табл.3 Приложения № 9 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.Вывод: примерное (десятидневное) меню завтрака для категории детей 7-11 лет и для категории детей 12-18 лет для сезона: зима-весна, разработанное Обществом с ограниченной
Красноармийский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

ответственностью «Комбинат питания «КК», расположенное по адресу: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, д.98, помещение 3/2 **соответствует** требованиям разделов II, VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"; раздела II СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Врач по общей гигиене

Т.С. Бабкина