Муниципальное образование Темрюкский район
ст.Ахтанизовская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
муниципального образования Темрюкский район

УТВЕРЖДЕНО
решение педсовета протокол № 1
от «31» августа 2017 года
Председатель педсовета
С.П. Котляр

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Ступень обучения (класс) среднее (полное) общее образование (11 класс)
Количество часов 34 Уровень базовый
Учитель Есин Юрий Александрович

Программа разработана на основе
Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под редакцией А.Т. Смирнова Москва «Просвещение» 2009

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

1. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ.

Рабочая программа составлена для преподавания в 11классах.

Рабочая программа разработана на основе программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под редакцией А.Т. Смирнова Москва «Просвещение» 2009.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ.

№ п / п	Разделы, темы.	количество часов	
		авторская программа	рабочая программа 1 вида
II.	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**	**14**	**14**
1.	***Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.***	***8***	***8***
1.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	1
1.2	Первая медицинская помощь при ранениях.	3	3
1.3	Первая медицинская помощь при травмах.	3	3
1.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
2.	***Основы здорового образа жизни.***	**6**	**6**
2.1	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	1
2.2	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	2	2
2.3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	1
2.4	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	1
2.5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	1
III.	**Основы военной службы.**	**20**	**20**
3.	***Вооружённые Силы России - защитники нашего Отечества.***	***1***	***1***
3.1	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История их создания и предназначение.	1	1
4.	***Боевые традиции Вооружённых Сил России.***	***2***	***2***
4.1	Память поколений – дни воинской славы России.	1	1
4.2	Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	1
5.	***Символы воинской чести.***	***1***	***1***
5.1	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе.	1	1
6.	***Особенности военной службы.***	***1***	***1***

6.1	Прохождение военной службы по контракту.	1	1
7.	***Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России***	***5***	***5***
7.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	1
7.2	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов.	1	1
7.3	Как стать офицером Российской Армии.	2	2
7.4	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1
8.	***Основы подготовки гражданина к военной службе***	***10***	***10***
8.1	Строевая подготовка	3	3
8.2	Огневая подготовка	4	4
8.3	Тактическая подготовка	3	3
	Итого по основам безопасности жизнедеятельности:	**34**	**34**

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Понятие о здоровье. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья. Факторы, влияющие на укрепление здоровья (закаливание, двигательная активность, соблюдение правил личной гигиены и т.д.); факторы, разрушающие здоровье (употребление алкоголя, наркотиков и психоактивных веществ, табакокурение и др.).[1]

Репродуктивное здоровье. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Инфекции, передающиеся половым путем. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем*[2]**.**

Личная безопасность и сохранение здоровья в быту (пользование бытовой техникой, средствами бытовой химии, лекарственными препаратами, использование синтетических материалов и др.)

Меры пожарной безопасности. Применение средств пожаротушения.

Безопасное поведение в природной среде. Ориентирование на местности, сооружение временного укрытия, добывание огня, воды и пищи, подача сигналов бедствия.

Безопасное поведение на воде. Приемы оказания помощи утопающему.

Безопасное поведение в экологически неблагоприятных условиях. Оценка экологической комфортности окружающей среды. Пользование бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Формирование навыков пользования индивидуальными средствами защиты (противогазами, респираторами, ватно-марлевыми повязками, защитными комплектами, индивидуальными медицинскими аптечками и др.).

Ситуации криминогенного характера. Овладение элементарными способами самозащиты. Допустимые пределы самообороны.

Формирование навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях, ожогах, обморожениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах, кровотечениях; навыков проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Физическая подготовленность как фактор, обеспечивающий безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1
2

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности и др.) и социального (криминогенные, терроризм, военные конфликты и др.) происхождения.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Действия населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации. Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуации населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.

Правила безопасного поведения в случае совершения террористического акта: при захвате в качестве заложника и при освобождении. Меры предосторожности в опасных ситуациях криминогенного характера и во время ведения боевых действий.

Государственные службы по охране здоровья населения, контролю экологического состояния окружающей среды, обеспечению безопасности дорожного движения, обеспечению безопасности в ситуациях криминогенного характера и в случае угрозы терроризма. Их предназначение и основные задачи.

ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН ПО ЗАЩИТЕ ГОСУДАРСТВА

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе: требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовке. Постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Правовые основы военной службы. Общие обязанности и права военнослужащих. **Нормы международного гуманитарного права.**

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. Тематическое планирование

№ урока		Содержание (разделы, темы)	кол-во часов
II.		**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**	**14**
1.		**Основы медицинских знаний и правила**	**8**

		оказания первой медицинской помощи	
1.1		*Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.*	*1*
1.1.1	1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)	1
1.2		*Первая медицинская помощь при ранениях*	*3*
1.2.1	2	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи (практическое занятие)	1
1.2.2	3	Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки (практическое занятие)	1
1.2.3	4	Правила наложения жгута. Борьба с болью. (практическое занятие)	1
1.3		*Первая медицинская помощь при травмах*	*3*
3.1	5	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. (практическое занятие).	1
3.2	6	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. (практическое занятие).	1
3.3	7	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.(практическое занятие).	1
1.4		*Первая медицинская помощь при остановке сердца.*	*1*
1.4.1	8	Первая медицинская помощь при остановке сердца. (практическое занятие)	1
2.		**Основы здорового образа жизни.**	**6**
2.1		*Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека*	*1*
2.1.1	9	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
2.2		*Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.*	*2*
2.2.1	10	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1
2.2.2	11	Профилактика вредных привычек	1
2.3		*Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов*	*1*
2.3.1	12	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
2.4		*Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.*	*1*
2.4.1	13	Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1
2.5		*Семья в современном обществе. Законодательство о семье.*	*1*
2.5.1	14	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
III.		**Основы военной службы.**	**20**
3.		**Вооружённые Силы России - защитники нашего Отечества.**	**1**
3.1	15	Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, история их создания и предназначение.	1
4.		**Боевые традиции Вооружённых Сил России.**	**2**

4.1	16	Память поколений - дни воинской славы России.	1
4.2	17	Дружба, воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.	1
5.		**Символы воинской чести**	**1**
5.1	18	Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
6.		**Особенности военной службы**	**1**
6.1	19	Прохождение военной службы по контракту.	1
7.		**Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.**	**5**
7.1	20	Военнослужащий - патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
7.2	21	Военнослужащий - подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов.	1
7.3	22	Как стать офицером Российской Армии.	1
7.4	23	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
7.5	24	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
8.		**Основы подготовки гражданина к военной службе.**	**10**
8.1		*Строевая подготовка*	*3*
8.1.1	25	Строи отделения. Выполнение команд "Равняйсь", "Смирно", "Вольно". Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.	1
8.1.2	26	Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.	1
8.1.3	27	Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте.	1
8.2		*Огневая подготовка.*	*4*
8.2.1	28	Способы определения расстояния до целей. Разборка и сборка автомата. Метание ручных осколочных гранат.	1
8.2.2	29	Снаряжение магазина патронами. Изготовка к стрельбе лёжа, прицеливание, производство стрельбы, прекращение стрельбы.	1
8.2.3	30	Явление выстрела Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания.	1
8.2.4	31	Поправки на ветер и движение цели. Стрельба из пневматической винтовки.	1
8.3		*Тактическая подготовка.*	*3*
8.3.1	32	Военная топография. Азимут. Движение по азимуту. Определение точки своего нахождения различными способами.	1
8.3.2	33	Особенности ведения боя в лесу.	1
8.3.3	34	Особенности ведения боя в горах.	1
		Всего часов	**34**

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения
учителей от31 .08.17 №1__,
_____/ _____/
подпись расшифровка

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____/Г.В. Шаповал/
«___» _____ 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ _____
подпись Ф.И.О.
_____ 20__ года

_ Муниципальное образование Темрюкский район
(территориальный, административный округ (город, район, поселок)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
муниципального образования Темрюкский район
(наименование образовательного учреждения)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по _основам безопасности жизнедеятельности_____
(указать учебный предмет, курс)

Класс _11_____

Учитель _____Есин Юрий Александрович_____

Количество часов: всего __34_____ часов; в неделю ____1_____ часов;

Планирование составлено на основе рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности Есина Ю.А, утвержденной педагогическим советом протокол № от 31 .08.17г.
(указать ФИО учителя, реквизиты утверждения рабочей программы с датой)

Планирование составлено на основе:
Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под редакцией А.Т. Смирнова Москва «Просвещение» 2009
(указать программу учебного предмета, на основе которой составлена рабочая программа)

В соответствии с ФКГОС-2004

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс
Авт. А.Т. Смирнов М: "Просвещение" 2010