



План
 работы по укреплению физического здоровья учащихся
 на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1.	Дни Здоровья.	1 раз в четверть	Есин Ю.А.-учитель физкультуры
2.	Походы, экскурсии	согласно плану	классные руководители, Есин Ю.А.- учитель физкультуры
3.	Организация кружковой работы, спортивных секций.	в течение года	руководители кружков
4.	Внеклассная работа по физкультуре: А) физкультминутки на уроках Б) ежедневное проведение утренних физкультурных пятиминуток В) внутришкольные спартакиады Д) спортивные соревнования	в течение года октябрь, апрель в течение года	учителя предметники физорги классов Есин Ю.А.- учитель физкультуры
5.	Работа по организации 100% горячего питания	в течение года	Коновалова Н.В.- мед.работник Менайленко И.К.- зам.директора по ВР
6.	Ежедневная влажная уборка	в течение года	техперсонал
7.	Генеральная уборка классов	1 раз в четверг	классные руководители
8.	Выполнение теплового режима	октябрь, март	завхоз
9.	Мед.осмотры учащихся	по графику	Коновалова Н.В.- мед. работник
10.	Углублённые мед.осмотры	октябрь-ноябрь	Коновалова Н.В.- мед. работник
11.	Организация активного отдыха учащихся (игра в теннис)	ежедневно	Есин Ю.А.- учитель физкультуры
12.	Пропаганда здорового образа жизни: беседы: а) о правильном питании б) о сохранении здоровья в) о предупреждении употребления	в течение года	Коновалова Н.В.- мед. работник классные руководители

	психоактивных веществ		
13.	Организация просветительских и культурно-массовых мероприятий по проблемам здорового образа жизни: лекций, бесед, тематических вечеров, спортивных праздников, конкурсов, смотров-конкурсов	в течение года	Менайленко И.К.- зам. директора по ВР классные руководители
14.	Беседы по половому воспитанию подростков в 8-11 кл.	в течение года	Коновалова Н.В.- мед. работник
15.	Цикл бесед с родителями на общешкольных и классных родительских собраниях по пропаганде здорового образа жизни.	в течение года	классные руководители администрация школы
16.	Встреча с представителями МКУ «РМЦ «Доверие» г.Темрюка	сентябрь апрель	Менайленко И.К.- зам.директора по ВР
17.	Регулярное проведение мониторинговых исследований физического здоровья учащихся, включая обязательное тестирование физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, октябрь, декабрь, январь, март, апрель	Есин Ю.А.- учитель физкультуры
18.	Страхование учащихся от несчастных случаев	сентябрь- декабрь	Менайленко И.К - зам. директора по ВР кл. руководители